



C.so Monforte 48
Milano
20122
gevzona@gmail.com
+39 3911062412

Bruno D'Agosto

Istruttore Krav Maga - Autodifesa Israeliana-

Iniziò lo studio del Metodo Krav Maga nell'anno 2002, con il Master Philippe Kaddouch. I miei precedenti anni di pratica del Karate hanno agevolato l'apprendimento delle tecniche e la filosofia del Krav Maga. La Disciplina del Karate, e il Metodo Krav Maga, a Mio avviso si completano a vicenda, quello che manca ad una è compensato dall'altra. È mia opinione che il Krav Maga sia un metodo eccezionale di prevenzione e gestione dei conflitti, fisici o verbali. Il Metodo Krav Maga È Open Source, si adatta a vari contesti, che variano da città a città, da nazione a nazione.

Esperienza & Riconoscimenti

Istruttore

USacli
2016



Inizio dello studio del Metodo Krav Maga nell'anno 2002 con il Master Philippe Kaddouch (IKMF)

Successivamente:

Master Catherine Vitinger

Master Alfredo Defendi

Master Marco Ceccarini

Responsabile Metodo Krav Maga

USacli



Responsabile del Metodo Krav Maga per la città di Milano.

Coordinatore

Gruppo MKM
2016



Milano Krav Maga group

Pubblico Ufficiale

Comune Milano



G.E.V guardia ecologica volontaria.
Polizia Amministrativa

A.S.C a detto servizio controllo “ex Buttafuori”

Regione Lombardia



Regione Lombardia

Rilascio del patentino abilitativo da parte della prefettura di Milano e Regione Lombardia

Martial Art Terapist

Kid Kicking Cancer
2014



Diploma rilasciato da Rabbi G. Fondatore del Metodo K.K.C, il Karate per aiutare.

Il K.K.C collabora in Italia con vari ospedali Oncologici Pediatrici.

Aiuto Istruttore Karate

FIKTA
1990



FIKTA
FEDERAZIONE ITALIANA KARATE
TRADIZIONALE E DISCIPLINE AFFINI

Inizio disciplina Karate nell'anno 1990.

Maestro - Marchini

Maestro - Acri

Maestro - Cardinale

Riconoscimento

USacli



Per l'impegno la dedizione e passione nell'attività del Krav Maga

Collaborazione

Lotte Russe



Volontario

Croce Rossa Italiana



Location "classi"

Istruttore Krav Maga

Anshin Kai



Piazza Ovidio Milano, presso plesso scolastico De Andreis.

Istruttore Krav Maga

Oratorio Madonna di Fatima



Oratorio Madonna di Fatima zona Ripamonti Milano.

Istruttore Krav Maga

Milano Sport



Centro Saini Via Corelli Milano

Istruttore Krav Maga

Thomas Art



Via Guinizelli 15!Milano

Istruttore Krav Maga

Palestra Patua



Via Bianconi 10 Milano

Open Source

Amo frequentare altre scuole, penso che l'umiltà d'apprendere da tutti sia la pietra angolare che ci permette di essere dei buoni trasmettitori del Sapere Nostro e di quello appreso

Prevenzione

Il Mio metodo ha come obbiettivo principale la Prevenzione, evitare sempre il conflitto, sia fisico che verbale.
La postura, l'atteggiamento, empatia e assertività sono la base.

Conoscere

Conoscere per gestire al meglio un conflitto.
Sapere come il nostro corpo reagisce a stimoli esterni negativi, è il secondo gradino.

No false illusioni

Non genero false illusioni, razionalità nel trasmettere, una Mia prerogativa.

Lecture

- L'uomo contro l'uomo - Rory Miller
- Menti Criminali - samenow, Stanford
- On Killing - Dave Grossman
- È inutile che alzi la voce - Catherine Vitinger e Massimo Picozzi.
- Tutti i segreti dei corpi speciali - Chris McNab
- Tecniche di addestramento Militare - Chris McNab
- La scienza del respiro - Mike Maric
- Piccolo manuale di Autodifesa verbale - Barbara Berckhan
- On Combat - Dave Grossman
- Intelligenza sociale - Daniel Goleman
- Le parole sono finestre [oppure muri] -
- Adolescenti e autoefficacia - Albert Bandura
- La pedagogia e la difesa personale Israeliana - Katio Vellucci
- Guerrieri - Glen Gray
- Comprendere i disturbi mentali - American Psychiatric Association
- Krav Maga - Davide Franceschini
- La difesa personale - Enzo Failla
- Sulla violenza - Hannan Arendt
- Il potere delle abitudini - Charles Duhigg
- Tecniche di Comunicazione - Giorgio Castaldi

Collaborazioni

Collaborazione con il Municipio 4 di Milano
Collaborazione con il Municipio 3 di Milano
Collaborazione con la Cooperativa Sociale "La Strada"